

Bien mesurer sa taille de ceinture lombaire

BIEN MESURER

INFOS +

I . Mesurer son **tour de ceinture (A)**

Le tour de ceinture se mesure au niveau le plus large des hanches à l'aide d'un mètre de couturière et de préférence, à même la peau.

Attention à ne pas confondre cette mesure avec le tour de taille qui s'effectue plus haut sur les hanches.

A propos de la hauteur H.

Selon l'usage, la hauteur d'une ceinture lombaire Mac FAY varie de 17 à 26 cm. Cette taille est fonction du modèle.

En fait, plus une ceinture lombaire est haute (~26 cm) plus elle corrige la posture. Au contraire, plus cette hauteur est faible (~17 cm) plus la mobilité du buste est accrue.



TAILLE	(Taille US)	Tour de ceinture en cm
I		70-79
II	S - M	80-89
III	M - L	90-99
IV	L - XL	100-109
V		110-120